

# **3. ZIMOWY TRIATHLON w Galerii Navigator**

**26 stycznia 2020 r. (niedziela), godz. 8:00-14:00**

## **I. Cel imprezy**

1. Popularyzacja triathlonu jako formy ruchu
2. Promocja Miasta Mielca
3. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia

## **II. Organizatorzy**

1. Studio Wizualne Damian Gąsiewski
2. Miasto Mielec
3. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mielcu
4. Galeria Navigator

### **Partnerzy honorowi:**

1. Calypso Fitness Club Galeria Navigator

## **III. Termin i trasa**

1. Triathlon odbędzie się **26 stycznia 2020 r. (niedziela) w Mielcu**
2. Start triathlonu nastąpi o **godz. 8:00, zakończenie i dekoracja ok. godz. 14:30**

### **3. I część zawodów - godz. 8:00-11:00**

#### **Pływanie:**

#### **Pływalnia Rekreacyjna Smoczka**

- a) 300 m na basenie głównym o długości 25m - łącznie 12 długości basenu,
- b) start pojedynczo, jedna osoba na torze,
- c) start wg harmonogramu startów po 6 osób jednocześnie na 6 torach,
- d) tory treningowe na bocznym basenie
- e) uczestnik startuje w przylegającym stroju kąpielowym, Organizator nie wyraża zgody na pływanie w piankach i szortach
- f) uczestnicy zobowiązani są do płynięcia w czepkach, jeśli organizator zapewni czepki, to uczestnicy zawodów zobowiązani są w nim płynąć

### **4. II część zawodów godz: 11:00-14:00**

#### **Galeria Navigator - główny hol Galerii**

#### **Rower:**

- a) 5 km na rowerze stacjonarnym typu spinning,
- b) pomiar odległości i czasu za pomocą licznika zamontowanego w rowerze,
- c) obciążenie stałe, identyczne dla wszystkich uczestników zawodów

## **Bieg:**

- a) 2 km na bieżni mechanicznej,
- b) prędkość ustawiana samodzielnie przez uczestnika zawodów,
- c) liczyć się będzie czas w jakim uczestnik pokona wyznaczony dystans

5. Czas przejścia zawodnika pomiędzy poszczególnymi strefami nie będzie wliczany w końcowy wynik zawodnika, niemniej jednak zawodnik zobowiązany jest do przystąpienia do kolejnej konkurencji niezwłocznie po ukończeniu poprzedniej.

6. Zwycięża zawodnik, który uzyska najlepszy łączny czas ze wszystkich 3 części zawodów

7. Na wyznaczonym terenie przebywać mogą jedynie Uczestnicy Triathlonu, obsługa Triathlonu, pojazdy oraz osoby posiadające opaskę Organizatora.

8. Wszelkie osoby nie uprawnione do przebywania w wyznaczonej strefie i nie uczestniczące w Triathlonie, będą natychmiast usuwane ze strefy rozgrywania zawodów przez obsługę zawodów.

9. Na basenie udostępniona będzie trybuna dla kibiców i mediów.

10. W Galerii Navigator kibice i media będą mieli swobodny obszar, pomijając strefę, w której będą startować uczestnicy

## **V. Pomiar czasu**

1. Uczestnicy startują seriami po 6 osób w jednej serii.
2. Do każdego uczestnika zostanie przydzielony sędzia mierzący jego czas i kontrolujący prawidłowość rozgrywanej konkurencji.
3. W ostatecznej klasyfikacji liczyć się będzie czas netto z basenu, roweru i bieżni.

## **VI. Zasady uczestnictwa i zgłoszenia**

1. Impreza ma charakter otwarty dla widzów
2. W zawodach mogą uczestniczyć jedynie osoby uprzednio zarejestrowane, które dokonały odpowiedniej opłaty i odebrały pakiet startowy.
3. Prawo startu mają osoby, które najpóźniej w dniu **26.01.2020 r.** ukończą 18 lat. Prawo startu mają również osoby, które najpóźniej w dniu **26.01.2020 r.** ukończą 16 lat, pod warunkiem okazania zgody na uczestnictwo w Zawodach podpisanej przez opiekuna prawnego Uczestnika. Zgodę, której wzór stanowi Załącznik nr 1 do Regulamin, należy okazać w Biurze Zawodów przy odbiorze pakietu startowego.
4. Rodzice lub prawni opiekunowie przyjmują na siebie odpowiedzialność za start nieletniego i w tym zakresie zwalniają z odpowiedzialności organizatora.
5. Warunkiem udziału w triathlonie jest:
  - Wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie [www.studiowizualne.com](http://www.studiowizualne.com)
  - Wyrażenie zgody na przestrzeganie niniejszego Regulaminu.

- Podpisanie oświadczenia stanowiącego załącznik nr 2 niniejszego Regulaminu, dotyczącego udziału w triathlonie na własną odpowiedzialność, mając na uwadze niebezpieczeństwa i ryzyka wynikające z charakteru i długości triathlonu oraz pokonywanych przeszkód, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty zdrowia lub życia w tym również zdarzeń losowych. W triathlonie powinny uczestniczyć wyłącznie osoby posiadające dobry stan zdrowia, nieposiadające przeciwwskazań medycznych i faktycznych do uczestnictwa w triathlonie.

6. Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia osób startujących. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność, ponoszą związane z tym ryzyko. Każdy z uczestników triathlonu zgłaszając się do przedmiotowego triathlonu jednocześnie potwierdza, iż jest w pełni zdrowy, nie posiada żadnych przeciwwskazań medycznych i faktycznych do uczestniczenia w takim wydarzeniu i ponosi wyłączną odpowiedzialność za skutki, które mogą wystąpić w związku z jego stanem zdrowia, a także wszelkie inne skutki wynikłe z zachowania uczestnika wydarzenia, w tym także wynikłe ze zdarzeń losowych. Organizator triathlonu nie odpowiada za wszelkie kontuzje związane ze stanem zdrowia, brakiem przygotowania uczestnika do biegu, użyciem niewłaściwego sprzętu sportowego, bądź jakimkolwiek innym zachowaniem mającym wpływ na przebieg triathlonu, w tym zdarzeniami losowymi. Każdy z uczestników startuje w triathlonie na własną odpowiedzialność i nie ma prawa do żądania odszkodowania, bądź zadośćuczynienia za wszelkie szkody, jakie były następstwem startu w triathlonie.

7. Poddanie się weryfikacji w biurze zawodów w dniu **26.01.2020** zgodnie z postanowieniami niniejszego Regulaminu.

## **VII. Pakiety startowe**

1. Odbiór pakietów startowych odbywać się będzie podczas weryfikacji uczestników, na podstawie okazanego do wglądu dokumentu identyfikacyjnego ze zdjęciem. Nie będzie możliwości odbierania pakietów startowych przez osoby trzecie.

2. W przypadku osób nieletnich konieczne jest okazanie zgody opiekuna prawnego wraz z ważnym dowodem tożsamości tegoż opiekuna.

## **VIII. Zgłoszenie uczestnictwa**

1. Zgłoszenia do biegu można dokonywać elektronicznie na stronie [www.studiowizualne.com](http://www.studiowizualne.com), bądź osobiście w dniu organizacji triathlonu, pod warunkiem nie wyczerpania limitu miejsc.

## 2. Zgłoszenia elektroniczne:

- do **17.01.2020** r. poprzez zapisanie się na stronie [www.studiowizualne.com](http://www.studiowizualne.com)
- Organizator ustala limit Uczestników na **80 osób**
- O udziale Uczestników w triathlonie decyduje kolejność wpłat.
- W dniu **26.01.2020** zgłoszenia przyjmowane będą w biurze zawodów pod warunkiem niewyczerpania limitu miejsc lub dołożeniu dodatkowej puli miejsc przez organizatora.

## IX. OPŁATY

1. Opłata startowa wynosi 59 zł, prosimy dokonywać za pomocą Dotpay lub na konto:

**Studio Wizualne Damian Gąsiewski**  
**39-300 Mielec, ul. Jana III Sobieskiego 1/1**  
**nr konta: 53 1240 2656 1111 0010 6925 0340**

### W tytule należy podać:

Triathlon, imię i nazwisko zawodnika, rok urodzenia.

3. Opłata startowa nie podlega zwrotowi. Ewentualne przekazanie swojego uczestnictwa innej osobie tylko za poinformowaniem i zgodą organizatora.
4. Jeśli limit 80 osób zostanie osiągnięty wcześniej to zapisy automatycznie zostaną zakończone, liczy się kolejność wpłaty, a nie zapisów.

## X. Biuro zawodów

1. Biuro zawodów będzie zorganizowane przy **ul. Powstańców Warszawy 2 w holu Pływalni Rekreacyjnej Smoczka**.
2. Biuro zawodów będzie czynne w dniu zawodów w niedzielę, **26 stycznia w godz. 7<sup>00</sup> – 8<sup>00</sup>**.
3. W godzinach pracy biura zawodów możliwa będzie pełna weryfikacja i odebranie pakietu startowego.

## XI. Nagrody

1. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą Triathlon, otrzymają pamiątkowy medal.
2. Pierwsze trzy kobiety i trzech mężczyźni otrzymają pamiątkowe puchary i odpowiednio bony o wartości 400, 300 i 200 zł
3. O ewentualnych dodatkowych nagrodach od sponsorów Organizator będzie informował na bieżąco.

## XII. Ochrona danych osobowych

1. Każdy uczestnik zgłaszając się do triathlonu podaje dane osobowe na formularzu, o którym mowa w ust. 6 Regulaminu i wyraża zgody na przetwarzanie danych osobowych dla celów wskazanych w niniejszym formularzu, tj. dla celu rejestracji, weryfikacji uczestnika, organizacji i udziału w triathlonie oraz odrębną zgodę dla celów informacyjno-marketingowych o kolejnych biegach organizowanych przez organizatora. Każda ze zgód wyrażana jest niezależnie.

2. Administrator danych przetwarzać będzie dla potrzeb rejestracji, organizacji i udziału uczestnika w zawodach, następujące dane osobowe: imię i nazwisko, data urodzenia, adres, przynależność klubowa, adres e-mail, numer telefonu, płeć.

3. Administrator danych przetwarzać będzie, dla potrzeb informacyjno-marketingowych, następujące dane osobowe: imię i nazwisko, adres e-mail.

4. Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego I Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE Organizator informujemy, że:

- Administratorem twoich danych osobowych przekazanych w formularzu rejestracyjnym jest **Studio Wizualne Damian Gąsiewski**, zwany dalej: „Administratorem”. Możesz skontaktować się z administratorem pisząc na adres: 39-300 Mielec, ul. Jana III Sobieskiego 1/1 lub telefonując pod numer: 602 739 362 Możesz skontaktować się z administratorem za pośrednictwem powołanego przez niego inspektora ochrony danych Damian Gąsiewski, pisząc na adres: 39-300 Mielec, ul. Jana III Sobieskiego 1/1 lub telefonując pod numer: 602 739 362

- Podstawą prawną przetwarzania twoich danych jest udzielenie zgody na formularzu administratorowi do przetwarzania danych osobowych w ściśle określonym celu.

- Twoje dane osobowe przetwarzane są wyłącznie dla celów związanych z realizacją organizacji imprezy oraz rejestracją uczestników, oraz publikacją list startowych i list zwycięzców na podstawie wyrażonych przez Uczestnika zgód na przetwarzanie swoich danych osobowych (art. 6 ust. 1 lit a Rozporządzenia), a także w celach informacyjno – promocyjnych, jeżeli Uczestnik wyrazi na to odrębną zgodę w formularzu zgłoszeniowym.

-Twoje dane będą przechowywane nie dłużej niż jest to konieczne, tj. przez okres 5 lat od dnia zakończenia roku, w którym odbyła się impreza, w związku z obowiązkami wynikającymi z prawa podatkowego.

-Administrator nie zamierza przekazywać twoich danych do państwa trzeciego ani do organizacji międzynarodowych .

-Masz prawo żądać od administratora dostępu do swoich danych, ich sprostowania, przenoszenia i usunięcia, a także prawo do ograniczenia przetwarzania danych w każdym czasie.

-W związku z przetwarzaniem twoich danych osobowych przez administratora przysługuje ci prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, Biuro Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, 00-193 Warszawa, ul. Stawki 2.

-W oparciu o twoje dane osobowe administrator nie będzie podejmował wobec ciebie zautomatyzowanych decyzji, w tym decyzji będących wynikiem profilowania

4. Podanie danych osobowych nie jest obowiązkowe, jednakże ich niepodanie, lub brak zgody na przetwarzanie w zakresie organizacji i wykonania triathlonu, a także uczestnictwa i publikacji danych dotyczących uczestników i zwycięzców, w tym wizerunku spowoduje, że rejestracja Uczestnika i udział w triathlonie będą niemożliwe.

5. Zawody mają charakter imprezy publicznej, w związku z tym na rozpowszechnianie wizerunku uczestnika przez organizatora i sponsorów - jako osoby stanowiącej jedynie szczegół całości nie wymaga się pobierania zgody, poprzez umieszczenie na wszelkich nośnikach multimedialnych w internecie, prasie, telewizji oraz na nośnikach reklamowych innego typu.

6. Jednocześnie uczestnik wyraża zgodę na publikację swojego imienia i nazwiska, w związku z publikacją list startowych - imię i nazwisko, płeć na facebooku oraz publikację imienia i nazwiska w internecie, prasie, telewizji oraz na nośnikach reklamowych tego typu, w przypadku zajęcia miejsca, które związane jest z otrzymaniem nagrody.

7. Polityka prywatności znajduje się pod adresem: [www.studiowizualne.com](http://www.studiowizualne.com)

### **XIII. Postanowienia końcowe**

1. Uczestnicy triathlonu w trakcie rozgrywania zawodów muszą mieć ze sobą kartę startową, którą dostaną od organizatora.

2. Przebywanie na wyznaczonym terenie bez karty jest niedozwolone. osoby bez karty będą usuwane z wyznaczonego terenu przez obsługę zawodów

3. Organizator zapewnia uczestnikowi zaplecze sanitarnego na basenie oraz w Galerii Navigator.

4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne szkody wyrządzone przez uczestników w wyniku uczestnictwa w triathlonie oraz zwolniony jest z obowiązku naprawienia jakichkolwiek szkód związanych z uczestnictwem w przedmiotowym triathlonie, w tym powstałych w wyniku zdarzeń losowych.

6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i zgadzają się, że organizator będzie uprawniony do odmówienia uczestnikowi uczestnictwa w triathlonie, bądź przerwania dla określonego uczestnika triathlonu i wydalenia go z wyznaczonego terenu w przypadku nieprzestrzegania przez uczestnika niniejszego Regulaminu, poleceń personelu organizatora lub przedstawicieli organizatora podczas triathlonu.

7. Organizator ma prawo dokonania zmiany Regulaminu, o ile nie wpłynie to na pogorszenie sytuacji uczestników, w szczególności w zakresie praw

nabytych na podstawie Regulaminu. Ewentualne późniejsze zmiany Regulaminu obowiązują od daty ich publikacji na stronie internetowej.

8. Protesty przyjmuje dyrektor triathlonu i rozstrzyga je na bieżąco. Decyzje w tej sprawie są nieodwołalne.

9. Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji regulaminu.

10. Organizator nie ubezpiecza uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków. Organizator posiada ubezpieczenie OC.

11. Zawody odbędą się bez względu na pogodę.

12. Wszelkie dodatkowe informacje będą zamieszczane na wydarzeniu.

Dyrektor zawodów:

**Damian Gąsiewski**

tel. 602 739 362

[sw.damiangasiewski@gmail.com](mailto:sw.damiangasiewski@gmail.com)

[www.studiowizualne.com](http://www.studiowizualne.com)

Załącznik 1

## ZGODA RODZICA/OPIEKUNA PRAWNEGO NA UDZIAŁ W

### 3. Zimowy Triathlon w Galerii Navigator

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka.....

(Imię, nazwisko, wiek)

.....  
(czytelnie imię i nazwisko rodzica/opiekuna)

Mielec, dnia 26.01.2020 r.

## Oświadczenie Uczestnika biorącego udział w

### 3. Zimowy Triathlon w Galerii Navigator

Ja....., ur. .... zgłaszam swoje uczestnictwo w 3. Zimowym Triathlonie w Galerii Navigator w dniu 26 stycznia 2020 r. w Mielcu. Oświadczam, że stan mojego zdrowia pozwala na uczestnictwo w tego typu imprezie sportowej i nie są mi znane jakiegokolwiek przeciwwskazania. Akceptuję, że: - organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki, szkody i zdarzenia losowe, dotyczące zdrowia i życia uczestników podczas triathlonu. - nie będę dochodzić roszczeń od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody i zdarzenia losowego związanych z triathlonem. - będę przestrzegać regulaminu triathlonu. 26.01.2020 r.

.....  
czytelny podpis

## DRUŻYNOWY PUCHAR BOSSMENA

### 2. Zimowy Triathlon w Galerii Navigator

#### Regulamin

1. Drużyna - może to być klub sportowy, stowarzyszenie, ale też grupa znajomych chcących wystartować jako jedna drużyna.
2. Drużyna musi składać się z co najmniej 4 osób (płeć nie ma znaczenia), które rejestrując się na zawody w odpowiednie pole wpiszą nazwę swojej drużyny/klubu.
3. Drużyna może składać się z większej ilości osób, ale do punktacji będą brane 4 najwyżej sklasyfikowane osoby i one będą dekorowane.
4. Miejsce uczestnika jest równe ilości punktów, które zdobędzie, wynik całej drużyny to suma 4 najlepszych miejsc jakie uzyskali w zawodach.
4. Puchar zdobywa ta drużyna, która zdobędzie najmniejszą ilość punktów. Jeśli dwie drużyny zdobędą taką samą ilość punktów to wygrywa ta drużyna, w której składzie będzie sklasyfikowany najwyżej zawodnik.



5. Trzy pierwsze drużyny otrzymają pamiątkowe dyplomy, a najlepsza drużyna dodatkowo 4 statuetki oraz nagrody od Bossmen Fryzjerstwo Piotr Winiarz.

6. O ewentualnych dodatkowych nagrodach organizator będzie informował na bieżąco.